

Картотека подвижных игр

«Ловишки из круга»

Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами. Упражнять в ритмической ходьбе, в беге с увертыванием и в ловле, в построении в круг

Описание игры: дети стоят по кругу, взявшись за руки. Ловишка – в центре круга, на руке повязка. Играющие двигаются по кругу и говорят

Мы, веселые ребята, Любим бегать и скакать

Ну, попробуй нас догнать. Раз, два, три – лови!

Дети разбегаются, а ловишка догоняет. Пойманный временно отходит в сторону. Игра продолжается, пока ловишка не поймает 2-3 детей.

Продолжительность 5-7 минут.

«Ловишки с мячом»

Цель: развивать умение выполнять движения по слову. Упражнять в метании в движущуюся цель и в беге с увертыванием.

Описание игры: площадка ограничивается линиями. В центре площадки играющие образуют круг, стоя друг от друга на расстоянии вытянутых в стороны рук. Один ребенок становится в центр (*водящий*). У его ног лежат 2 небольших мяча. Водящий проделывает ряд движений, играющие повторяют. По сигналу воспитателя: *«Беги из круга»*, дети разбегаются, а водящий старается попасть мячом в одного из детей. По сигналу *«раз, два, три в круг беги»* дети снова образуют круг. Водящий меняется. Продолжительность 5-7 минут.

«Ловишка с домиками». Выбирают ловишку. Он становится в центре площадки. По сигналу *«Раз, два, три. Лови!»* дети разбегаются, а ловишка их ловит (*дотрагиваясь рукой*). От ловишки можно спастись в домике (*встать на скамейку, доску*). Когда будет поймано 3-4 ребёнка, выбирают нового ловишку. В конце отмечают лучшие ловишки и дети, которые не были пойманы.

«Птицы и дождь». Птицы бегают по площадке. Инструктор (воспитатель) говорит: «Дождь пошёл», «Буря налетела» и т. п. Птицы спешат укрыться на дереве (гимнастической скамье, стенке). Через некоторое время инструктор (воспитатель) говорит: «Дождь прошёл, выглянуло солнышко». Дети вновь бегают по площадке. Нужно следить, чтобы птицы облетели всю площадку.

«Котята и щенята». Дети распределяются на 2 подгруппы-котят и щенят. Котята находятся около гимнастической стенки, цыплята-на другой стороне площадки в домиках за гимнастическими скамейками. Инструктор (воспитатель) предлагает первой группе детей-котят-побегать легко, мягко. На слова: «Щенята!» - вторая группа детей перелезает через скамейки и бежит за котятами лая: «Ав-ав-ав». Котята, мяукая, быстро влезают на гимнастическую стенку. Щенята возвращаются в свои домики. После 2-3 повторений дети меняются ролями, игра продолжается.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «СТОЙ!»

Цель. Развивать слуховое внимание, ориентировку в пространстве, зрительно-двигательную координацию.

Ход. Играющие становятся в круг. Водящий выходит в середину круга с малым мячом. Он подбрасывает мяч вверх (или ударяет им сильно о землю) и называет чье-либо имя. Ребенок, которого назвали, бежит за мячом, остальные разбегаются в разные стороны. Как только названный ребенок возьмет в руки мяч, он кричит: «Стой!». Все играющие должны остановиться и стоять неподвижно там, где их застала команда. Водящий старается попасть мячом в кого-нибудь. Тот, в кого бросают мяч, может увертываться, приседать, подпрыгивать, не сходя с места. Если водящий промахнется, то бежит за мячом опять, а все разбегаются. Взяв мяч, водящий снова кричит: «Стой!» — и старается осалить кого-либо из играющих. Осаленный становится новым водящим, игра продолжается.

Правила: тот, в кого бросают мяч, должен увертываться, приседать, подпрыгивать, не сходя с места.

Подвижная игра «Ловишка, бери ленту»

Ярлыки: Подвижные игры для подготовительной группы

Цель. Развивать ловкость. Упражнять в умение бегать в различных направлениях, не наталкиваясь, друг на друга, действовать по сигналу.

Ход игры.

Вариант № 1.

Играющие становя в круг, выбирают ловишку. Все, кроме ловишки, получают полоску из цветного материала или ленточку, которую они закладывают сзади за пояс или ворот. Ловишка встает в центр круга. По сигналу воспитателя: «Беги!» - дети разбегаются по площадке. Ловишка бежит за играющими, стремясь вытянуть у кого-нибудь из них ленточку. Лишившийся ленточки временно отходит в сторон. По сигналу воспитателя: «Раз, два, три, в круг скорей беги!» - дети строятся в круг. Ловишка подсчитывает количество взятых лент и возвращает их детям. Игра возобновляется с новым ловишкой.

Вариант № 2.

Перед каждым повторением игры дети могут идти по кругу со словами: «Мы, веселые ребята, любим, бегать и играть. Ну, попробуй нас догнать. Раз, два, три – лови!».